

bei Sulzbach an der Murr/Deutschland  
in den Waldbergen  
Sommer 2023

Initiations- und Visionstreise  
für junge Männer (18 - 26 Jahre)

Herausforderung  
Natur

INTO THE WILD

### Termin

Initiationsreise

**29.07. bis 11.08.2023**

Anmeldung

bis **28. April 2023**

Du erfährst dann die  
weiteren Einzelheiten und  
notwendigen Schritte.

### Kosten

pro Teilnehmer 720,- Euro  
(alles inkl. außer Fahrt-  
kosten). Das Team arbeitet  
ehrenamtlich!

Die Anmeldung wird  
verbindlich mit einer  
Anzahlung von 300,- Euro.

### Projektleitung

Alwin Graf (Jahrgang 1951)

Dipl.-Psych., Dipl. Päd.

Körpertherapeut mit Praxis in Darmstadt

Männerarbeit seit 1989

und ein Team von fünf weiteren  
Männern/Mentoren

**Wir arbeiten auf Spendenbasis:**

**Der Kreis e.V.** - Gemeinschaft für  
Naturerfahrung und Bewusstseinsarbeit  
[www.derkreisev.de](http://www.derkreisev.de)

**Projektadresse**

Alwin Graf, Neutsch 72, 64397 Modautal  
Tel. 0151 74 32 80 61,  
e-Mail: [info@almagraf.de](mailto:info@almagraf.de)  
[www.almagraf.de](http://www.almagraf.de)

Eine Gruppe junger Männer, nur mit dem Nötigsten, in der puren Natur.

**Kennst du deine innere Stimme, deine eigene Autorität?  
Deine Vorhaben für das Leben und den Platz, den du einnehmen möchtest?**

Unsere Initiationsreise bietet dir die Chance, mit diesen Themen  
in Kontakt zu kommen.

Die Natur mit ihren Elementen und Kräften und unser Männerkreis werden  
dich unterstützen, deinen Schritt ins Erwachsen-Sein, deine Initiation  
zu einem erwachsenen Mann zu vollziehen.

Wir bereiten dich dabei auch auf die Zeit vor, in der du drei Tage und Nächte  
allein und fastend in der Wildnis verbringen wirst.

In der Natur schärfen sich deine Sinne nach Innen und Außen:

**Du erkennst das Wesentliche, kommst bei dir an und stellst dich  
deinen Absichten und Vorhaben.**

Von der Natur mit ihren vielen Gesichtern gespiegelt, begegnest du dir  
selbst, kannst deine Vision, deine innere Autorität finden...



Bei Eintritt ins Erwachsenenalter sind die zentralen Fragen:

**Wer bin ich?**

**Welche Lebensaufgabe habe ich?**

**Was heißt es, ein erwachsener Mann zu sein?**

In deiner Lebenssituation stehst du vor wichtigen Entscheidungen:

- die richtige Berufswahl treffen zu müssen,
- dir Klarheit zu verschaffen, auch in persönlichen Dingen.

Du fragst dich:

- Was will ich, was will ich nicht?
- Wie will ich mein Leben gestalten?
- Welche Vision, welches Ziel habe ich?

## Into the Wild – Initiationreise

Für den zentralen Lebensübergang vom jugendlichen zum erwachsenen Mann haben wir einen zeitgemäßen Initiationsweg entwickelt und erprobt.

Die Auseinandersetzung mit den Elementen *Feuer, Wasser, Erde und Luft* ist dabei grundlegend für die Einstimmung in die Naturerfahrung.

Den inneren Kräften des Heranwachsenden entsprechen besonders die Elemente Wasser und Feuer.

Feuer steht für die Verwandlungsenergie, Leidenschaft, männliche Kraft und Wärme.

Wasser symbolisiert Intuition und die Welt der Gefühle.

Beide Elemente zusammen weisen auf das Bild eines Mannes hin, der Entschlossenheit, Tatkraft, Empfindsamkeit und Empfänglichkeit in sich vereint.



## Abenteurer und Reifungsprozess in der Natur

Am Ende der Jugendzeit löst du dich vom Elternhaus/deiner 'kleinen' persönlichen Mutter und überschreitest die Schwelle zur Welt der erwachsenen Männer.

Beim geführten Übergangsritual wirst du dabei von erfahrenen Männern (Mentoren) begleitet und in die Wildnis zur 'großen' Mutter Natur gebracht.

Hier kannst du auf deine eigene Art und Weise deine Kraft und Ausrichtung entdecken und entwickeln.

Nur wer ins Dunkle geht, kann Sterne sehen.



## Unser Zeitplan

### Vorbereitung im Odenwald

13. und 14. Mai 2023  
Begegnung mit den Begleitern und Mentoren  
Übungen in der Natur

### Visionssuche bei Sulzbach an der Murr

29. Juli bis 11. August 2023  
13-tägiger Aufenthalt im Wald

- Vorbereitung im Basislager
- Selbstgewählte Tage der Einsamkeit in der Natur
- Aufarbeitung der Erfahrungen in der Gruppe
- Integrationsarbeit
- Rückreise

### Nachbereitung im Odenwald

13. bis 15. Oktober 2023.  
Betreuung über den Zeitraum eines Jahres,  
Schwitzhüttenrituale nach Vereinbarung.

## Wer wir sind

Wir wollen jüngeren Männern einen lebensbejahenden und bestärkenden Übergang ins Erwachsenen-Sein ermöglichen.

Wir kennen die inspirierende und vitalisierende Kraft von Naturerfahrung und der Arbeit mit Ritualen.

Jeder Mentor hat Vision-Quest-Erfahrung und die Absicht, junge Männer darin zu begleiten, die eigene Vision und Lebensausrichtung zu finden.

Grundsätzlich achten wir die Würde und das Selbstbestimmungsrecht von Menschen. Der gesamten Umwelt begegnen wir mit Respekt und Achtung und stehen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Gesamtheit allen Lebens ein.

